Ogólnopolskie telefony wsparcia

Ogólnopolski Telefon Zaufania Uzależnienia.
Telefon bezpłatny, czynny codziennie w godzinach 16.00-21.00.



Nazwa odzwierciedla cel i misję telefonu, który ukierunkowany jest na udzielanie wsparcia, informacji oraz pomocy osobom zmagającym się z uzależnieniem (bez względu na rodzaj substancji, od której są uzależnione) oraz członkom ich rodzin. Ogólnopolski Telefon Zaufania Uzależnienia to nadal miejsce, gdzie osoby z problemami związanymi z uzależnieniem i ich bliscy mogą otrzymać wsparcie, porozmawiać z wykwalifikowanymi konsultantami oraz uzyskać informacje na temat leczenia, terapii i innych form pomocy. Telefon Zaufania jest dostępny dla osób z całej Polski i działa codziennie w godzinach 16.00-21.00. Pomoc udzielana przez telefon jest anonimowa, bezpieczna i oparta na zasadzie zaufania.

„Pomarańczowa linia" dla rodziców dzieci pijących alkohol.

Pomarańczowa Linia

Telefon **801 14 00 68** czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 14.00-20.00. Stawka za połączenie zależna od taryfy operatora.

Telefon Zaufania uzależnienia behawioralne



Telefon **801 889 880** czynny codziennie w godzinach 17.00-22.00. Stawka za połączenie zależna od taryfy operatora.

Niebieska Linia

Telefon **800 12 00 02** Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”.
Telefon bezpłatny, czynny całą dobę.