

Warsztaty kosmetyczne w Klubie Seniora w Zagnańsku

W Klubie Seniora w Zagnańsku przy ulicy Turystycznej 86 odbyły się warsztaty kosmetyczne dla seniorek, które skupiły się na pielęgnacji skóry dojrzałej. Spotkanie było doskonałym sposobem na aktywne spędzanie czasu i poprawę samopoczucia. Można na nich było się dowiedzieć jak prawidłowo pielęgnować skórę twarzy, dekoltu i dłoni, a także jak wykonywać podstawowe zabiegi.

Zaprezentowane zostały kosmetyki odpowiednie dla skóry dojrzałej, ze szczególnym uwzględnieniem kremów nawilżających, przeciwzmarszczkowych i ochronnych na słońce. Panie mogły również ćwiczyć nakładanie kosmetyków.

Zaprezentowane zostały proste zabiegi takie jak maseczki nawilżające i odmładzające. Podstawy oczyszczania twarzy i pielęgnacja dłoni.
