

Zaproszenie na wydarzenie edukacyjno-profilaktyczne



Seniorze na Zdrowie!

Wydarzenie edukacyjno – profilaktyczne skierowane do seniorów

6 września 2024

Godz. 9:00-14:00



W programie:

- Powitanie uczestników oraz prelekcje tematyczne:
 1. Rola żywienia a jakość życia i stan zdrowia osób starszych
 2. Rola aktywności fizycznej w profilaktyce chorób u osób starszych
 3. „Stop manipulacji, Seniorze nie daj się oszukać” – o bezpieczeństwie w dzisiejszych czasach
 4. Higiena zdrowia psychicznego w kontekście uzależnień seniorów „Od problemu do profesjonalnej pomocy”
- Miasteczko Zdrowia
- Prezentacja Klubów Seniora, Uniwersytetów III Wieku i Kół Gospodyń Wiejskich



Dwór Starostów Chęcińskich (RCNT)
Podzamcze 45, 26-060 Chęciny

Szczegółowe informacje na stronie www.swietokrzyskie.pro