Październikowe Ziołolecznictwo



Słoneczny październik sprzyja spotkaniom seniorek i seniorów podczas zajęć z ziołolecznictwa w ramach projektu Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów. Na ostatnich warsztatach robione były poduszki nasenne. Najpierw seniorki i seniorzy oddzielali szyszki chmielu od łodyg, by później wypełnić nimi lniane woreczki. Mnóstwo wspomnień i dużo śmiechu udzieliło się wszystkim zebranym uczestnikom i uczestniczkom projektu w czasie tworzenia poduszek.