

Spotkania z medycyną naturalną w Klubach Seniora w Samsonowie i Chrustach



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

„CUS w Zagnańsku - nowe możliwości dla mieszkańców!”

28 września ponownie mieliśmy przyjemność gościć Pana Eryka Janickiego w Klubie Seniora w Samsonowie oraz w Klubie Seniora w Chrustach. Tym razem nasz Gość spotkał się z Seniorami podczas prelekcji pt. „Metody poprawy zdrowia w ujęciu medycyny naturalnej z elementami medycyny chińskiej”.

Podczas spotkań uczestnicy mieli okazję poszerzyć swoją wiedzę na temat naturalnych metod wspierania zdrowia, a także poznać wybrane zagadnienia związane z medycyną chińską. Prelekcja była okazją do przyjrzenia się różnym podejściom do dbania o dobre samopoczucie, codzienną kondycję oraz zachowanie równowagi organizmu. Nie zabrakło zainteresowania poruszaną tematyką, wspólnych rozmów i wymiany doświadczeń. Tego rodzaju spotkania są szczególnie cenne, ponieważ pozwalają Seniorom zdobywać nowe informacje, rozwijać swoje zainteresowania oraz spędzać czas w miłej i przyjaznej atmosferze. Dbanie o zdrowie i dobre samopoczucie jest ważne na każdym etapie życia, dlatego cieszymy się, że możemy organizować spotkania, które inspirują do poszerzania wiedzy i świadomego troszczenia się o siebie. Serdecznie dziękujemy Panu Erykowi Janickiemu za ponowne odwiedziny, interesującą prelekcję oraz podzielenie się swoją wiedzą z naszymi Seniorami. Dziękujemy również wszystkim uczestnikom za obecność, zaangażowanie i wspólnie spędzony czas. Mamy nadzieję, że spotkania dostarczyły wielu cennych informacji i będą inspiracją do dalszego odkrywania sposobów na zachowanie zdrowia, aktywności i dobrego samopoczucia na co dzień.

Anna Sobczyk Żak
Organizator Społeczności Lokalnej