

Relacja z realizacji programu profilaktycznego „Archipelag Skarbów”

Profilaktyka jest niezwykle ważnym elementem wspierania młodych ludzi w ich rozwoju oraz przygotowywania ich do podejmowania odpowiedzialnych decyzji. To inwestycja w bezpieczeństwo, zdrowie, dobre relacje i przyszłość młodzieży. Jej efekty nie zawsze są widoczne od razu i często trudno je zmierzyć, jednak mogą mieć ogromne znaczenie dla dalszego życia młodych osób.

W ramach działań profilaktycznych w naszej gminie został zrealizowany rekomendowany program profilaktyki zintegrowanej „Archipelag Skarbów”, skierowany do młodzieży w wieku 13–16 lat. Program został opracowany przez dr. Szymona Grzelaka z Instytutu Profilaktyki Zintegrowanej (IPZIN). W programie uczestniczyli uczniowie klas VIII szkół podstawowych z terenu naszej gminy oraz uczniowie klas I Zespołu Szkół Leśnych. Zajęcia odbywały się w formie dwudniowych, dynamicznych warsztatów, prowadzonych przez wykwalifikowanych trenerów. Ich forma była dostosowana do wieku i potrzeb młodzieży, a podejmowane zagadnienia zachęcały uczestników do refleksji nad własnymi wyborami, relacjami z innymi oraz odpowiedzialnością za swoje życie i przyszłość. Celem programu było ograniczanie zachowań ryzykownych, w tym związanych z używaniem substancji psychoaktywnych czy przedwczesną inicjacją seksualną, poprzez wzmacnianie czynników chroniących. Szczególną uwagę poświęcono budowaniu poczucia własnej wartości, rozwijaniu zdrowych relacji z rówieśnikami, odpowiedzialnemu podejmowaniu decyzji oraz wzmacnianiu więzi z rodzicami i najbliższym otoczeniem. Profilaktyka to jednak znacznie więcej niż przekazywanie wiedzy o zagrożeniach. To przede wszystkim budowanie zasobów, które młody człowiek może wykorzystać w trudnych sytuacjach. Umiejętność powiedzenia „nie”, świadomość własnej wartości, zdolność rozpoznawania presji rówieśniczej, szacunek do siebie i innych czy przekonanie, że w trudnej sytuacji można zwrócić się o pomoc – to kapitał, którego wartości nie sposób w pełni wyrazić w liczbach. Efekty działań profilaktycznych często są niewymierne. Sukcesem może być decyzja, której nikt poza młodym człowiekiem nie zauważy. Może nim być uniknięcie ryzykownego zachowania, przerwanie niebezpiecznej relacji, odrzucenie propozycji użycia substancji psychoaktywnej, rozmowa z rodzicem zamiast pozostawania z problemem samemu czy po prostu większa wiara we własne możliwości. To właśnie takie małe, często niewidoczne na zewnątrz decyzje mogą w przyszłości przynieść bardzo duże konsekwencje. Dlatego warto traktować działania profilaktyczne jako długofalową inwestycję w młode pokolenie. Nie wszystkie ich rezultaty można zmierzyć bezpośrednio po zakończeniu warsztatów. Czasem ich prawdziwe znaczenie ujawnia się dopiero po miesiącach lub latach, gdy młody człowiek staje przed ważnym wyborem i korzysta z wiedzy, wartości oraz umiejętności, które wcześniej zostały w nim wzmocnione. Realizacja programu „Archipelag Skarbów” była kolejnym ważnym działaniem skierowanym do młodzieży naszej gminy. Mamy nadzieję, że zdobyta wiedza, doświadczenia i refleksje będą dla uczestników wsparciem w codziennym życiu oraz pomogą im dokonywać świadomych, odpowiedzialnych wyborów.