Ziołolecznictwo w ramach projektu: Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów"



W dniach 17-18 września odbyły się kolejne zajęcia z ziołolecznictwa w ramach projektu Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów w gminie.

Podczas spotkania realizowana była edukacja o wartości żywieniowej owoców zwłaszcza dla osób starszych. Aktualna pora roku jest kopalnią różnorodnych owoców również zapomnianych np. dereń czy miechunka peruwiańska.

Seniorki i seniorzy aktywnie uczestniczyli w dyskusji na temat owoców i własnej wiedzy o ich zastosowaniu