

Czy naprawdę potrzebujemy alkoholu żeby być razem?

Czy naprawdę potrzebujemy alkoholu, żeby być razem? 🤔

Spotkania, rozmowy, wspólne świętowanie, budowanie relacji - to wszystko często dzieje się przy alkoholu. Ale to nie alkohol tworzy atmosferę. Tworzą ją ludzie, wspólny cel, zaufanie i przestrzeń do bycia ze sobą.

Warto o tym przypominać szczególnie wtedy, gdy alkohol bywa przedstawiany jako naturalny element spotkań, tradycji czy „dobrej zabawy”. Taka narracja może wzmacniać przekonanie, że bez alkoholu trudniej rozmawiać, integrować się albo świętować. Tymczasem dobra atmosfera nie potrzebuje substancji psychoaktywnych. Możemy ją tworzyć podczas wydarzeń sportowych, działań społecznych, wolontariatu, spotkań lokalnych, aktywności kulturalnych czy zwykłej rozmowy. Spróbuj nie traktować alkoholu jako warunku bliskości, odwagi czy dobrej atmosfery. Relacje można budować na trzeźwo - i właśnie o tym warto rozmawiać.

Zachęcamy do przeczytania całego artykułu:

 <https://nlad.pl/alkohol-nie-jest-elementem-kultury.../>