

Terapia zajęciowa w Dziennym Domu Senior + w Zagnańsku

Nasi podopieczni wzięli udział w niezwykle angażującym treningu sprawności manualnej. Pozornie proste zadanie polegające na sortowaniu kolorowych piłeczek za pomocą specjalnych szczypiec do wytłoczek po jajkach to w rzeczywistości doskonałe ćwiczenie dla naszych dłoni i umysłów!

Tego typu ćwiczenia pomagają nam zachować sprawność potrzebną w codziennych czynnościach, takich jak zapinanie guzików czy jedzenie sztuczkami. Jak widać na zdjęciach, skupienie było ogromne, a satysfakcja z precyzyjnie ułożonych rzędów kolorów – jeszcze większa!