

**Zapraszamy na warsztaty.**

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH  
W ZAGNAŃSKU ZAPRASZA :



Centrum Usług  
Społecznych  
w Zagnańsku



# WARSZTATY PODOLOGICZNE

# ABC

czyli kiedy poradzić sobie  
samemu, a kiedy już czas  
na wizytę u podologa?



**09.07.2026 r.**  
(czwartek)



**9.00 – 11.30**



Centrum Usług  
Społecznych  
w Zagnańsku



**PROWADZĄCY:**  
**Dawid Podgórski**  
podolog

W TRAKCIE WARSZTATÓW DOWIESZ SIĘ:

- ✓ jak dbać o stopy na co dzień
- ✓ jak zapobiegać problemom ze stopami
- ✓ jak dobrać odpowiednie obuwie
- ✓ jak poprawić komfort i jakość życia



**TWORZENIE LOKALNYCH SYSTEMÓW WSPARCIA DLA SENIORÓW**



Fundusze Europejskie  
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO  
ŚWIĘTOKRZYSKIE