

Rytm dnia w Dziennym Domu Senior+

Jak wygląda dzień w Dziennym Domu Senior+ w Zagnańsku? Każdy dzień rozpoczynamy od treningu pamięci, który wspiera koncentrację i sprawność umysłową naszych Seniorów. Następnie wspólnie zasiadamy do śniadania, po którym przychodzi czas na gimnastykę – dbamy o kondycję, sprawność i dobre samopoczucie.

Po aktywnym przedpołudniu spożywamy wspólny obiad, a kolejnym punktem dnia są zajęcia terapii zajęciowej, podczas których rozwijamy kreatywność, zdolności manualne i pasje. Nieodłącznym elementem każdego dnia jest również rehabilitacja, dostosowana do indywidualnych potrzeb uczestników. Natomiast w poniedziałki i piątki Seniorzy biorą udział w zajęciach muzycznych, które dostarczają wiele radości, pozwalają się zrelaksować i wspólnie spędzić czas. Zapraszamy do obejrzenia kolażu, który pokazuje, jak wygląda codzienność w naszym Dziennym Domu Senior+. To miejsce pełne aktywności, życzliwości, uśmiechu i wzajemnego wsparcia – miejsce, w którym każdy dzień ma swój wyjątkowy rytm.