

Aktywnie, Rodzinnie, Profilaktycznie! Wyjątkowa skala i międzypokoleniowa mobilizacja w gminie Zagnańsk

W dniach od 18 do 31 maja 2026 roku teren gminy Zagnańsk stał się areną niezwykle intensywnych, wszechstronnych i ważnych społecznie działań. Pod wspólnym hasłem „AKTYWNIE – RODZINNIE – PROFILAKTYCZNIE” odbyły się tegoroczne Gminne Dni Profilaktyki.

Wychodząc naprzeciw współczesnym zagrożeniom, samorząd oraz lokalne instytucje połączyły siły, inaugurując obchody w ramach ogólnopolskiej kampanii „RODZINA NA TAK – RAZEM BLIŻEJ – SILNIEJSI RAZEM”. Rezultatem była kompleksowa oferta edukacyjna, zdrowotna i integracyjna, skierowana do wszystkich pokoleń mieszkańców – od przedszkolaków po seniorów. Ekspercka inauguracja i silny głos samorządu. Uroczystego otwarcia tego maratonu profilaktycznego dokonała konferencja naukowa, która zgromadziła szerokie grono specjalistów oraz decydentów. Swoją obecnością i aktywnym udziałem wydarzenie zaszczylił Wicewójt Gminy Zagnańsk Pan Stanisław Stępień, który w oficjalnym przemówieniu podkreślił fundamentalne znaczenie systemowych działań profilaktycznych dla budowania bezpiecznej i stabilnej społeczności. W dyskusji żywo uczestniczyli radni gminni, reprezentanci prężnie działającej Młodzieżowej Rady Gminy, a także członkowie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Zespołu Interdyscyplinarnego. Merytoryczną oś konferencji stanowiły wykłady wybitnych prelegentek – pani Małgorzaty Łuby oraz pani Joanny Węgrzynowskiej. Ekspertki w poruszający i niezwykle praktyczny sposób przybliżyły tematykę zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Uczestnicy wysłuchali prelekcji poświęconych przemocy rówieśniczej jako silnemu czynnikowi ryzyka kryzysów psychicznych oraz roli szkoły w obliczu agresji w grupie. Szczególną uwagę poświęcono łańcuchowi zależności „od przemocy do kryzysu, od kryzysu do autodestrukcji”, ucząc kadrę pedagogiczną, jak skutecznie rozpoznawać i wspierać młodych ludzi. Kluczowym elementem było również omówienie procedur realnego wsparcia ucznia i uczennicy powracających do szkoły po próbie samobójczej. W trosce o mieszkańców: Zdrowie, bezpieczeństwo i nowoczesna edukacja. Gminne Dni Profilaktyki w sposób szczególny otoczyły opieką najstarszych mieszkańców Zagnańska. Pan Eryk Janicki wprowadził w tajniki medycyny naturalnej oraz elementów medycyny chińskiej, wskazując holistyczne metody poprawy codziennego dobrostanu. Kolejne dni przyniosły konkretne wsparcie diagnostyczne – w Klubach Seniora w Jaworzu, Zagnańsku, Chrustach oraz Samsonowie zorganizowano profesjonalne konsultacje podologiczne w ramach autorskiego „Vademecum podologii”. Seniorzy mogli skorzystać z bezpłatnych badań, obejmujących szczegółową analizę składu ciała, pomiary antropometryczne (masy, wysokości i obwodów ciała) oraz indywidualną ocenę dotychczasowego sposobu żywienia.

W dobie nowych technologii profilaktyka musi obejmować także cyberbezpieczeństwo. W siedzibie Centrum Usług Społecznych w Zagnańsku, Pan Dawid Podgórski poprowadził warsztaty profilaktyczno-zdrowotne dla uczestników projektu „Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów”. Niezwykle cennym elementem było spotkanie z przedstawicielem Departamentu Bezpieczeństwa PKO Banku Polskiego oraz funkcjonariuszami Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości. Eksperci instruowali seniorów, jak skutecznie chronić swoje oszczędności i nie stać się ofiarą oszustw internetowych czy telefonicznych.

O bezpieczeństwo osobiste i fizyczne zadbali również policjanci z Komisarjatu Policji I w Kielcach, prowadząc dedykowane prelekcje. Z kolei psycholog, Pani Aneta Kołdyńska-Salwa, przeprowadziła w Centrum Usług Społecznych w Zagnańsku praktyczne warsztaty pt. „Umiejętność radzenia sobie ze stresem. Wpływ stresu na funkcjonowanie poznawcze”, dając mieszkańcom gotowe narzędzia do walki z codziennym napięciem psychicznym.

Szeroki front edukacyjny w szkołach podstawowych

Podczas trwania Gminnych Dni Profilaktyki, Publiczne Szkoły Podstawowe z terenu Gminy Zagnańsk realizowały intensywne zajęcia dedykowane zdrowiu psychicznemu oraz profilaktyce uzależnień. Warsztaty realizowane przez Fundację Mentalnie Równi w ramach projektu „Mów do mnie - [#TokTuMi](#)” objęły kluczowe i palące zagadnienia współczesnego świata dzieci i młodzieży:

- Efektywna komunikacja rówieśnicza i edukacja emocjonalna,
- Przeciwdziałanie uzależnieniom od nikotyny, e-papierosów oraz substancji psychoaktywnych,
- Zapobieganie alkoholizmowi i zbyt wczesnej inicjacji alkoholowej,
- Cyberprzemoc, hejt w sieci oraz zagrożenia hazardowe i okołohazardowe w świecie on-line,
- Profilaktyka zaburzeń depresyjnych oraz edukacja w duchu Self-care (jak dbać o własne zdrowie psychiczne),
- Profilaktyka uzależnień od nowych technologii i ekranów.

Międzypokoleniowy manifest i wielki finał nad zalewem

Niezapomnianym, niezwykle ekspresyjnym punktem programu był happening profilaktyczny – wielki marsz międzypokoleniowy przeciw przemocy. Ulicami gminy przeszło ponad 300 osób. Dzieci, młodzież oraz dorośli maszerowali ramię w ramię, manifestując wrażliwość, solidarność i – co najważniejsze – odwagę do wprowadzania zmian w nas samych. Głośny sprzeciw wobec ludzkiej krzywdy i deklaracja natychmiastowego reagowania zjednoczyli uczestników, którzy

Centrum Usług Społecznych w Zagnańsku

finalowo spotkali się pod pomnikiem przyrody – legendarnym Dębem Bartkiem. Tam wspólny głos zabrali uczniowie lokalnych szkół podstawowych, pracownicy socjalni CUS, członkowie Zespołu Interdyscyplinarnego, policja, seniorzy oraz przedstawicielka Młodzieżowej Rady Gminy.

Zwieńczeniem cyklu działań profilaktycznych zorganizowanych w ramach Gminnych Dni Profilaktyki było wyjątkowe wydarzenie profilaktyczne „Dzień Rodziny”, które odbyło się nad zalewem w Kaniowie. Impreza, przebiegająca pod hasłem „Rodzinnie, Aktywnie, Profilaktycznie”, zgromadziła licznych mieszkańców i sympatyków gminy, integrując różne pokolenia wokół promocji zdrowia, profilaktyki oraz budowania silnych więzi rodzinnych.

Organizator, Centrum Usług Społecznych w Zagnańsku, przygotowało bogaty program pełen atrakcji plenerowych, gier, zabaw oraz tradycyjnych słodkości, takich jak wata cukrowa i popcorn, które szczególnie przypadły do gustu najmłodszym. Profilaktyka została przedstawiona w formie radosnej zabawy, pokazując, że troska o zdrowie i relacje rodzinne iść mogą w parze z dobrą zabawą.

W trakcie pikniku odbyły się:

- warsztaty profilaktyczne,
- konkursy z nagrodami,
- liczne konkurencje sportowe zorganizowane przez Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zagnańsku,
- międzypokoleniowy turniej szachowy, otwarty dla mieszkańców w każdym wieku.

Gminna Biblioteka Publiczna w Samsonowie promowała czytelnictwo i wręczyła nagrody w konkursie „Czytelnik Roku”.

Wręczone zostały również nagrody w konkursie wędkarskim.

Przedstawiciele Samorządowego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Zagnańsku zachęcali do profilaktyki zdrowia i udziału w badaniach. Funkcjonariusze Komisariatu I Policji w Kielcach przygotowali miasteczko rowerowe oraz konkursy profilaktyczne, zwiększając świadomość bezpieczeństwa. Ochotnicze Straże Pożarne z gminy zaprezentowały sprzęt bojowy, wzbudzając duże zainteresowanie uczestników.

Ważnym aspektem było interdyscyplinarne zaangażowanie wielu instytucji, dzięki czemu profilaktyka stała się wspólnym działaniem, które sprzyja integracji i budowie trwałych więzi rodzinnych i

Na scenie zaprezentowali się:

- uzdolnieni uczniowie z gminnych szkół,
- seniorzy z Klubu Seniora w Samsonowie w przedstawieniu „Lokomotywa”,
- zespół muzyczny seniorów „Zgrana Paka” z udziałem Marka Buckiego,
- seniorzy z Klubu w Chrustach w energetycznym tańcu.

Dzieci miały do dyspozycji bezpłatne atrakcje, takie jak zjeżdżalnie, malowanie twarzy, plectenie warkoczyków czy wykonywanie tatuaży. Serwowano darmowe watę cukrową i popcorn, a Wodociągi Kieleckie zapewniały orzeźwiająca wodę smakową.

Obecność Nadleśnictwa Zagnańsk oraz przedstawicieli Urzędu Gminy promujących program „Czyste Powietrze” podkreśliła ekologiczny wymiar wydarzenia. Centrum Terapii Dziecka i Rodziny „Skrzydła Rozwoju” uatrakcyjniło czas uczestnikom quizami i zabawami z nagrodami.

Animacje, tańce oraz festiwal kolorów, będący zwieńczeniem pikniku, integrowały uczestników i wzbudzały radość na zakończenie udanego i pełnego wrażeń dnia.

Wszystkie działania w ramach Gminnych Dni Profilaktyki finansowano ze środków Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Gminy Zagnańsk. Zadania związane z przeciwdziałaniem przemocy domowej realizowano w ścisłej współpracy z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej oraz Centrum Usług Społecznych w Zagnańsku.

Organizatorzy składają serdeczne podziękowania Agencji Iwentowej PATIGO oraz wszystkim partnerom za wkład i zaangażowanie w przygotowanie tego wyjątkowego wydarzenia.