

Zapraszamy

"CUS w Zagnańsku - nowe możliwości dla mieszkańców!"

Organizator Społeczności Lokalnej
w Zagnańsku zaprasza:



Prelekcja i badania

dla seniorów 

- Pomiar masy i wysokości ciała
- Pomiar obwodów
- Analiza składu ciała
- Ocena sposobu żywienia uczestników
- Prelekcja dot. zdrowego stylu życia



29 maja 2026, godz. 9.00 - 12.00

Klub Seniora w Jaworzach

29 maja 2026, godz. 12.30 - 15.00

Klub Seniora w Chrustach

Badania wykonane zostaną przez studentów kierunku DIETETYKA
Uniwersytetu J. Kochanowskiego w Kielcach

**Każdy z uczestników otrzyma indywidualne wyniki
analizy składu ciała wraz z ich interpretacją :)**



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE



Centrum Usług
Społecznych
w Zagnańsku