

Ostatni dzień spotkań profilaktyczno - edukacyjnych z Orto Medico.



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

„CUS w Zagnańsku - nowe możliwości dla mieszkańców!”

Za nami ostatni dzień spotkań profilaktyczno-edukacyjnych z przedstawicielami Orto Medico. W czterech Klubach Seniora na terenie Gminy Zagnańsk gościliśmy fizjoterapeutę oraz podologa, którzy przedstawili uczestnikom praktyczne rozwiązania ułatwiające codzienne funkcjonowanie i wspierające komfort życia seniorów.

Podczas spotkań zaprezentowano specjalistyczny sprzęt poprawiający bezpieczeństwo i mobilność osób z ograniczoną sprawnością ruchową, m.in. wózki, chodziki oraz różnego rodzaju akcesoria pomocnicze. 🦽🧑🦯
Uczestnicy mogli dowiedzieć się, jak właściwie dobrać sprzęt do swoich indywidualnych potrzeb oraz na co zwracać uwagę przy jego użytkowaniu.
Dużym zainteresowaniem cieszyły się również konsultacje podologiczne, komputerowe badanie stóp oraz badania na macie Mazbit - zarówno statyczne, jak i dynamiczne - wykonywane pod kątem oceny wad postawy i analizy sposobu poruszania się. 🦶📄
Badania obejmowały analizę obciążeń i nacisku stóp wraz z wydrukiem wyników, co pozwoliło uczestnikom lepiej poznać swoją postawę ciała, sposób chodzenia oraz ewentualne nieprawidłowości wpływające na codzienne funkcjonowanie. Spotkania były doskonałą okazją do zdobycia praktycznej wiedzy, zadawania pytań specjalistom oraz rozmów dotyczących zdrowia i profilaktyki. 😊😊
Dziękujemy przedstawicielom firmy Orto Medico za profesjonalizm, zaangażowanie i cenne wskazówki przekazane uczestnikom spotkań.
Anna Sobczyk Żak-Organizator Społeczności Lokalnej