

Kolejny dzień badań profilaktycznych w Klubach Seniora



Fundusze Europejskie
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO
ŚWIĘTOKRZYSKIE

„CUS w Zagnańsku - nowe możliwości dla mieszkańców!”

Dziś w Klubach Seniora w Jaworzu oraz Zagnańsku odbyły się kolejne spotkania profilaktyczno-edukacyjne z udziałem przedstawicieli firmy Opto Medico. Wydarzenie spotkało się z dużym zainteresowaniem mieszkańców, którzy chętnie skorzystali zarówno z części edukacyjnej, jak i możliwości wykonania specjalistycznych badań.

- Podczas spotkania uczestnicy wysłuchali prelekcji dotyczącej możliwości uzyskania dofinansowania na sprzęt rehabilitacyjny i pomocniczy. Seniorzy mogli dowiedzieć się, jakie programy wsparcia są obecnie dostępne, gdzie składać wnioski oraz jakie warunki należy spełnić, aby otrzymać potrzebną pomoc. Była to cenna okazja do zdobycia praktycznych informacji, które mogą ułatwić codzienne funkcjonowanie oraz poprawić komfort życia.
- Ważnym elementem wydarzenia były również badania stóp wykonywane na specjalistycznej macie Mazbit. Przeprowadzono zarówno badania statyczne, jak i dynamiczne, które pozwalają ocenić sposób ustawienia stóp, obciążenie poszczególnych partii ciała oraz wykryć ewentualne wady postawy. Każdy uczestnik miał możliwość indywidualnego omówienia wyników z prowadzącymi badania oraz otrzymania wskazówek dotyczących profilaktyki, odpowiedniego obuwia czy dalszej diagnostyki.
- Spotkania przebiegały w miłej i serdecznej atmosferze, a seniorzy aktywnie uczestniczyli w rozmowach, zadawali pytania i chętnie korzystali z przygotowanych konsultacji. Takie inicjatywy pokazują, jak ważna jest profilaktyka zdrowotna oraz regularne działania wspierające aktywność i zdrowie osób starszych. Dziękujemy wszystkim uczestnikom za obecność i zaangażowanie.
- Już w piątek zapraszamy na kolejny dzień badań profilaktycznych, który odbędzie się w Klubach Seniora w Chrustach oraz Samsonowie. Zachęcamy wszystkich seniorów do udziału i skorzystania z bezpłatnych konsultacji oraz badań.

Anna Sobczyk Żak
Organizator Społeczności Lokalnej