

Konferencja w ramach Gminnych Dni Profilaktyki.

Centrum Usług Społecznych w Zagnańsku w ramach **Gminnych Dni Profilaktyki** zorganizowało międzysektorową konferencję pod hasłem „Aktywnie-Rodzinnie-Profilaktycznie!”, poświęconą niezwykle ważnym i aktualnym zagadnieniom związanym ze zdrowiem psychicznym dzieci i młodzieży oraz przeciwdziałaniem przemocy rówieśniczej.

W wydarzeniu uczestniczyli Zastępca Wójta Gminy Zagnańsk Stanisław Stępień oraz Dyrektor Centrum Usług Społecznych w Zagnańsku Agata Sykulska. Konferencja zgromadziła liczne grono przedstawicieli: Rady Gminy, Dyrektorów szkół, Pedagogów, Psychologów szkolnych, Pracowników socjalnych, Funkcjonariuszy Policji, Sądowej Służby Kuratorskiej, członków Zespołu Interdyscyplinarnego, Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, a także liczną reprezentację Młodzieżowej Rady Gminy Zagnańsk. Obecność przedstawicieli tak wielu środowisk podkreśliła, jak istotna jest współpraca instytucji i służb w zakresie wspierania dzieci i młodzieży oraz budowania skutecznego systemu profilaktyki. Prelegentkami konferencji były wybitne specjalistki zajmujące się problematyką zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Małgorzata Łuba – psycholog, trenerka, wykładowczyni Akademii Pedagogiki Specjalnej w Warszawie, członkini Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Suicydologicznego oraz ekspertka Biura ds. Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie – wygłosiła wykład pt. „Od przemocy do kryzysu, od kryzysu do autodestrukcji – jak wspierać dzieci i młodzież doświadczającą kryzysu psychicznego”. Podczas swojego wystąpienia prelegentka zwróciła szczególną uwagę na narastającą skalę problemów psychicznych wśród dzieci i młodzieży oraz na zależność pomiędzy doświadczeniem przemocy, odrzucenia i samotności a występowaniem kryzysów emocjonalnych. Omówiła mechanizmy prowadzące od długotrwałego stresu i przemocy rówieśniczej do obniżenia poczucia własnej wartości, depresji, zachowań autoagresywnych, a nawet prób samobójczych. Ważnym elementem wykładu było wskazanie sygnałów ostrzegawczych, które mogą świadczyć o przeżywaniu kryzysu psychicznego przez młodego człowieka. Prelegentka podkreślała, jak ważna jest uważność dorosłych – rodziców, nauczycieli, wychowawców i specjalistów – na zmiany w zachowaniu dzieci i młodzieży, takie jak wycofanie społeczne, nagłe pogorszenie nastroju, problemy w relacjach czy utrata motywacji. Zwróciła również uwagę na konieczność budowania relacji opartych na zaufaniu, poczuciu bezpieczeństwa i otwartej komunikacji. Uczestnicy konferencji mieli okazję zdobyć praktyczną wiedzę dotyczącą sposobów wspierania młodych osób w kryzysie psychicznym oraz zasad prowadzenia rozmów z dzieckiem przeżywającym trudności emocjonalne. Wykład dostarczył także wielu cennych wskazówek dotyczących współpracy szkoły, rodziny oraz instytucji pomocowych w zakresie wczesnego reagowania i skutecznej pomocy. Drugą prelegentką była Joanna Węgrzynowska – psycholog, socjoterapeutka oraz trenerka Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, która omówiła temat „Przemoc rówieśnicza jako silny czynnik ryzyka kryzysu psychicznego – działania szkoły w obliczu przemocy rówieśniczej”. W swoim wystąpieniu podkreśliła rolę szkoły w tworzeniu bezpiecznego środowiska dla dzieci i młodzieży oraz znaczenie szybkiego reagowania na wszelkie przejawy agresji i wykluczenia. Poruszane podczas konferencji zagadnienia spotkały się z dużym zainteresowaniem uczestników i stały się ważnym głosem w dyskusji o kondycji psychicznej młodego pokolenia. W obecnych czasach, gdy dzieci i młodzież coraz częściej mierzą się z kryzysami emocjonalnymi, samotnością czy przemocą rówieśniczą, niezwykle potrzebne są wspólne działania szkoły, rodziny, samorządu oraz instytucji wspierających. Konferencja była cenną okazją do wymiany doświadczeń, zdobycia wiedzy oraz budowania współpracy na rzecz skutecznej profilaktyki i wsparcia młodych ludzi.