

**Zapraszamy na prelekcję i badania dla seniorów.**

**"CUS w Zagnańsku - nowe możliwości dla mieszkańców!"**

Organizator Społeczności Lokalnej  
w Zagnańsku zaprasza:



# Prelekacja i badania

dla seniorów 

- Pomiar masy i wysokości ciała
- Pomiar obwodów
- Analiza składu ciała
- Ocena sposobu żywienia uczestników
- Prelekacja dot. zdrowego stylu życia



**20 maja 2026, godz. 9.00 - 11.30**

*Klub Seniora w Zagnańsku*

**20 maja 2026, godz. 12.00 - 15.00**

*Klub Seniora w Samsonowie*

Badania wykonane zostaną przez studentów kierunku DIETETYKA  
Uniwersytetu J. Kochanowskiego w Kielcach

**Każdy z uczestników otrzyma indywidualne wyniki  
analizy składu ciała wraz z ich interpretacją : )**



Fundusze Europejskie  
dla Świętokrzyskiego



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



WOJEWÓDZTWO  
ŚWIĘTOKRZYSKIE



Centrum Usług  
Społecznych  
w Zagnańsku