

## **Dzień zdrowia dla seniora w Expert Fitness - wspólna troska o zdrowie i aktywność seniorów.**

W dniu 05.05.2026r. w Kieleckim Klubie Expert Fitness odbyła się kolejna edycja "Dnia Zdrowia dla Seniora" zorganizowanego w ramach projektu "Tworzenie Lokalnych Systemów Wsparcia dla Seniorów".

---

W spotkaniu uczestniczyli seniorzy z naszej Gminy, którzy mogli skorzystać z zajęć ruchowych, porad oraz działań wspierających zdrowie i dobre samopoczucie. Wydarzenie było także okazją do rozmów na temat potrzeb osób starszych oraz budowania lokalnych systemów wsparcia dla seniorów. W spotkaniu z seniorami udział wzięli Renata Janik Marszałek Województwa Świętokrzyskiego, Elżbieta Korus Dyrektor Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Kielcach oraz Arkadiusz Ślipikowski Zastępca Dyrektora ROPS, którzy wspólnie rozpoczęli wydarzenie poświęcone profilaktyce i aktywnemu stylowi życia. Projekt realizowany jest ze środków Fundusze Europejskie dla Świętokrzyskiego.