Aktywnie spędzony czas seniorów z Klubu Seniora.

Seniorzy zrzeszeni w klubach seniora z Gmina Zagnańsk chętnie korzystają z możliwości aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu. Jedną z ulubionych form ruchu jest nordic walking, który łączy przyjemność spaceru z korzyściami zdrowotnymi.

Regularne marsze z kijkami pozwalają uczestnikom zadbać o kondycję fizyczną, poprawić samopoczucie oraz wzmocnić więzi społeczne. Wspólne wyjścia to nie tylko forma aktywności fizycznej, ale także okazja do rozmów, integracji i spędzenia czasu w miłej atmosferze.
Trasy wybierane przez seniorów prowadzą przez malownicze tereny gminy, co dodatkowo sprzyja relaksowi i kontaktowi z naturą