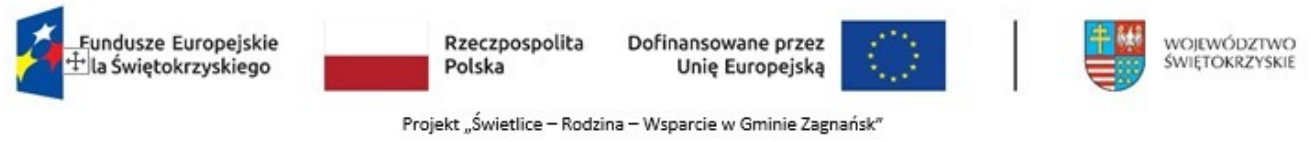
Zajęcia ruchowe na basenie w Strawczynku dla dzieci ze świetlicy środowiskowej.



6 marca dzieci ze świetlicy środowiskowej w Chrustach, prowadzonej w ramach projektu „Świetlice–Rodzina–Wsparcie w Gminie Zagnańsk", uczestniczyły w zajęciach ruchowych na basenie w Centrum Sportowo-Rekreacyjnym OLIMPIC w Strawczynku.

Obiekt zaoferował dzieciom kryty basen z licznymi atrakcjami, takimi jak brodzik, zjeżdżalnia wodna (rura), dzika rzeka, gejzery oraz masażery wodne. Dzięki temu uczestnicy mogli nie tylko świetnie się bawić, ale również aktywnie spędzić czas, rozwijając swoją sprawność fizyczną.
Wyjazdy na basen są niezwykle ważne dla zdrowia i prawidłowego rozwoju dzieci. Aktywność w wodzie wzmacnia mięśnie, poprawia kondycję, koordynację ruchową oraz ogólną wydolność organizmu. Dodatkowo wspólne zajęcia sprzyjają integracji, uczą współpracy oraz pomagają dzieciom budować pewność siebie.
Nasi najmłodsi wrócili z wyjazdu bardzo zadowoleni, zrelaksowani i pełni pozytywnej energii. Był to czas nie tylko aktywnego wypoczynku, ale także wspaniałej zabawy i wspólnych doświadczeń.