

Starostwo Powiatowe w Kielcach informuje

Wydział Zdrowia i Polityki Społecznej Starostwa Powiatowego w Kielcach opracował „Przewodnik o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi na 2026 rok”. Przewodnik został opracowany w ramach realizacji „Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego Powiatu Kieleckiego na lata 2024-2025”. Informator przeznaczony jest dla osób, które dotknął problem związany z zaburzeniami zdrowia psychicznego-bezpośrednio, także dla tych, które go odczuły poprzez rodzinę czy znajomych.

Przewodnik pozwala pogłębić wiedzę na temat zdrowia psychicznego, skłania do korzystania z innych źródeł aktywności nie ograniczając przy tym tylko do działań medycznych.

Podjęcie decyzji o skorzystaniu z pomocy psychologicznej czy psychiatrycznej poprzedzone jest długotrwałym okresem obawy o opinię bliskich, a także obniżoną samooceną. Powoduje to narastanie problemów i pogłębianie się trudności, co z kolei ogranicza możliwość prowadzenia produktywnego życia społecznego i ekonomicznego niezbędnego dla pełnego zdrowia.

Pomimo zwiększenia się wiedzy społeczeństwa na temat osób z zaburzeniami psychicznymi nadal powszechny jest problem wykluczenia tych osób. Brak zrozumienia ich potrzeb, konieczności integracji, etykietowanie mogą powodować odsuwanie ich od życia społecznego i powstawanie poczucia izolacji.

„Przewodnik o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi na 2026 rok” dostępny jest na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Kielcach. Link do pobrania poniżej: <https://www.powiat.kielce.pl/.../Informator-dla.../idn:14621>