

## Zakończenie etapu badań



Centrum Usług  
Społecznych  
w Zagnańsku



Dnia 27 października 2025r w Klubach Seniora funkcjonujących na terenie Gmina Zagnańsk zakończył się kolejny etap realizacji projektu "Implementacja innowacyjnych metod poprawiających sprawność funkcjonalną i jakość życia osób 60+", projekt ten realizowany jest przez Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach we współpracy z Centrum Usług Społecznych w Zagnańsku.

Podczas spotkania dokonano ewaluacji działań projektowych, które miały na celu zastosowanie nowoczesnych metod poprawiających sprawność funkcjonalną wśród osób starszych i wpływ na jakość ich życia .

---

Jest to wyjątkowo ważne przedsięwzięcia ponieważ, pomaga seniorom poprawić jakość ich życia, zdrowie i samodzielność, a także zwiększa integrację społeczną . W dobie starzejącego się społeczeństwa, takie inicjatywy mają kluczowe znaczenie zarówno w kontekście zdrowia publicznego, jak i w zakresie wspierania osób starszych w ich codziennym życiu. W imieniu naszych seniorów bardzo dziękujemy za możliwość uczestniczenia w tym innowacyjnym projekcie.