

Uzależnienia behawioralne co to takiego i jak im zapobiegać



„Dzieci, które są nadmiernie skoncentrowane na korzystaniu z internetu, graniu w gry komputerowe czy gry hazardowe w sieci zaspokajają w ten sposób ważne dla siebie potrzeby. Jednak konsekwencje tych zachowań mogą być bardzo kosztowne – w sensie psychologicznym i ekonomicznym.”

- Czym dokładnie są uzależnienia behawioralne?
- Jakie uzależnienia behawioralne najczęściej występują u dzieci i młodzieży?
- Jakie mogą być sygnały ostrzegawcze, świadczące o tego typu uzależnieniach?

Problem wyjaśnia Mikołaj Zmełty, psycholog, terapeuta behawioralny, koordynator pracy Oddziału Dziennego Psychiatrycznego Rehabilitacyjnego dla Dzieci i Młodzieży ZZOD w Cieszynie na stronie <https://116sos.pl/.../uzaleznienia-behawioralne-u-dzieci...>