

**INFORMATOR DLA SENIORA I OPIEKUNÓW SENIORA**

**Formy pomocy społecznej oraz wsparcia seniorów**

**w Gminie Zagnańsk**

Niniejszy informator prezentuje formy pomocy społecznej oraz różnorodnego wsparcia dla seniorów w Gminie Zagnańsk.

Został opracowany w 2024 roku jako uzupełnienie dokumentu:

Gminny Program Wspierania Seniorów na lata 2029-2025 przyjętego Uchwała   
Nr 24/VIII/2018 Rady Gminy Zagnańsk z dnia 21 grudnia 2018 r.

Działania na rzecz Seniorów realizowane w Gminie Zagnańsk.

Gmina Zagnańsk od wielu lat koordynuje różnorodne inicjatywy na rzecz poprawy jakości życia osób starszych. Działania te obejmują między innymi:

* wsparcie społeczne
* aktywność edukacyjną
* aktywność kulturalną
* aktywność obywatelską
* profilaktykę
* ochronę zdrowia

Centrum Usług Społecznych w Zagnańsku *wdraża działania kierowane do osób starszych wynikające z przepisów aktów prawnych oraz podejmuje szereg innowacji społecznych.*

1. Rejony Opiekuńcze Centrum Usług Społecznych

Osoby starsze uzyskają informacje o możliwych formach wsparcia oraz kompleksową pomoc w Centrum Usług Społecznych w Zagnańsku. Obsługą rejonów opiekuńczych właściwych ze względu na miejsce zamieszkania zajmują się pracownicy socjalni wyznaczenie do danych rejonów.

**2.** Świadczenia pieniężne

Osoby starsze mogą skorzystać z pomocy finansowej udzielanej zgodnie z ustawą   
o pomocy społecznej. Pracownik socjalny przyznaje ją po rozeznaniu sytuacji życiowej oraz w oparciu o obowiązujące kryterium dochodowe. Kryteria dochodowe podlegają weryfikacji co trzy lata. Przyznanie świadczeń z pomocy społecznej następuje w formie decyzji administracyjnej, którą wydaje się po

przeprowadzeniu wywiadu środowiskowego przez pracownika socjalnego w miejscu zamieszkania Wnioskodawcy.

W roku 2024 kryterium dochodowe wynosi:

* dla osoby samotnie gospodarującej 776 zł.
* dla osoby w rodzinie 600 zł.

1. Zasiłek stały (art. 37 ustawy o pomocy społecznej)

Przysługuje pełnoletniej osobie samotnie gospodarującej, niezdolnej do pracy z powodu wieku lub całkowicie niezdolnej do pracy, jeżeli jej dochód jest niższy od kryterium dochodowego.

1. Zasiłek okresowy (art. 38 ustawy o pomocy społecznej)

Przysługuje w szczególności ze względu na długotrwałą chorobę, niepełnosprawność, bezrobocie, możliwość utrzymania lub nabycia uprawnień do świadczeń z innych systemów zabezpieczenia społecznego, jeżeli dochód osoby

bądź rodziny jest niższy od obowiązującego kryterium dochodowego.

1. Zasiłek celowy (art. 39 ustawy o pomocy społecznej)

Przysługuje osobie w szczególności na pokrycie części lub całości kosztów zakupu żywności, leków i leczenia, opału, odzieży, niezbędnych przedmiotów użytku domowego, drobnych remontów i napraw w mieszkaniu, kosztów pogrzebu, jeżeli jej dochód jest niższy od obowiązującego kryterium dochodowego.

1. Specjalny zasiłek celowy (art. 41 ustawy o pomocy społecznej)

Przysługuje w szczególnie uzasadnionych przypadkach osobie albo rodzinie   
 o dochodach przekraczających kryterium dochodowe.

3. Świadczenia niepieniężne

Osoba starsza, poza korzystaniem ze świadczeń pieniężnych, może ubiegać się też :

* o pomoc rzeczową (np. gorący posiłek, niezbędną odzież, elementy wyposażenia mieszkania),
* o usługi opiekuńcze
* o specjalistyczne usługi opiekuńcze.

4. **Usługi opiekuńcze**

Szczegółowe warunki przyznawania i odpłatności za usługi opiekuńcze

i specjalistyczne usługi opiekuńcze określa Uchwała Nr 23/IX/2024 Rady Gminy Zagnańsk z dnia 12 czerwca 2024 roku. w sprawie: określenia szczegółowych warunków przyznawania i odpłatności za usługi opiekuńcze   
i specjalistyczne usługi opiekuńcze, z wyłączeniem specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi, częściowego lub całkowitego zwolnienia od odpłatności, trybu pobierania opłat, przyznawania usług sąsiedzkich, ich wymiaru, zakresu i sposobu rozliczania wykonywania takich usług oraz rozszerzonego katalogu osób, dla których wparcie w postaci usług sąsiedzkich będzie miało charakter uzupełniający

Usługi opiekuńcze dzielą się na 3 rodzaje:

* Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, w ośrodkach wsparcia oraz w rodzinnych domach pomocy.
* Specjalistyczne usługi opiekuńcze
* Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Usługi opiekuńcze obejmują pomoc w następujących obszarach:

* zaspokajanie codziennych potrzeb życiowych podopiecznego,
* opieka higieniczna nad podopiecznym i jego otoczeniem,
* zabiegi pielęgnacyjne zalecone przez lekarza,
* zapewnienie, w miarę możliwości kontaktów podopiecznego

z otoczeniem.

**5. Profilaktyka i ochrona zdrowia**

Program szczepień przeciw grypie: nieodpłatne szczepienie przeciw grypie realizują przychodnie zdrowia.

6. Opieka długoterminowa

Zadaniem stacjonarnych zakładów długoterminowej opieki zdrowotnej jest okresowe lub stałe objęcie całodobową pielęgnacją i kontynuacją leczenia osób przewlekle chorych oraz osób, które przebyły leczenie szpitalne, mają ukończony proces diagnozowania, leczenia operacyjnego lub intensywnego leczenia zachowawczego, nie wymagają już dalszej hospitalizacji, jednak ze względu na stan zdrowia i stopień niepełnosprawności oraz brak możliwości samodzielnego funkcjonowania  
 w środowisku domowym są niezdolne do samoopieki oraz wymagają kontroli lekarskiej, profesjonalnej pielęgnacji i rehabilitacji oraz zapewnienia opieki pielęgniarskiej.

Inne instytucje świadczące pomoc długoterminową:

Oferta Zakładów Opiekuńczo Leczniczych skierowana jest głównie do osób przewlekle chorych i niepełnosprawnych, potrzebujących całodobowej opieki pielęgniarskiej oraz zabiegów rehabilitacyjnych. Opiekę pielęgniarską mogą uzyskać również osoby w zaawansowanym wieku cierpiące np. na choroby wieku starczego. Rolą placówki jest również pomoc w dostosowaniu się do nowej sytuacji niedawnych pacjentów szpitala bez względu na wiek, a u których intensywny proces leczenia został zakończony, ale z różnych powodów np.: samotność, brak odpowiednich warunków domowych, potrzebują pomocy z zakresu pielęgnacji czy rehabilitacji.

**7. Teleopieka**

W ramach programu ,,Korpus Wsparcia Seniora” realizowana jest dodatkowa usługa opiekuńcza tzw. teleopieki, która wykorzystuje nowoczesne technologie. Ma ona na celu poprawę bezpieczeństwa oraz możliwość samodzielnego funkcjonowania   
 w miejscu zamieszkania osób 65 + przez dostęp do „opieki na odległość”,

w ramach której seniorzy otrzymują ,,opaski bezpieczeństwa”. W sytuacjach zagrażających zdrowiu i życiu opaska umożliwia szybkie wezwanie pomocy, a także monitoring funkcji życiowych Seniora.

8.Aktywność społeczna, edukacyjna i **kulturalna**

W strukturze Centrum Usług Społecznych w Zagnańsku funkcjonują 4 Kluby Seniora.

Oferta klubów Seniora to m.in.:

* zajęcia ruchowe,
* muzykoterapia,
* ludoterapia,
* kulinoterapia,
* treningi pamięci
* nordic walking,
* wycieczki piesze,
* zajęcia manualne usprawniające manualnie rękodzieło artystyczne,
* kursy i zajęcia edukacyjne (obsługa

komputera, korzystanie z Internetu, bezpieczeństwo w sieci, wycieczki krajoznawcze,

Kluby działają od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00. Oferta Klubów skierowana jest do wszystkich osób, które są w wieku senioralnym oraz zakończyły okres aktywności zawodowej. Pobyt nie jest objęty rejonizacją, dzięki czemu z oferty mogą

**10. Karta Seniora**

Gmin Zagnańsk jest partnerem Stowarzyszenia Manko właściciela Ogólnopolskiej Karta Seniora.

Po Kartę Seniora mogą się zgłosić osoby mieszkające na terenie Gminy Zagnańsk, które ukończyły 60-ty rok życia. Karta pozwala na skorzystanie ze zniżek i ulg

w wybranych przedsiębiorstwach na terenie kraju.

**11. Ogólnopolska Karta Dużej Rodziny**

Od 1 stycznia 2019 roku wszedł w życie przepis dający możliwość przyznania Karty Dużej Rodziny także tym rodzicom, którzy mieli na utrzymaniu co najmniej troje dzieci, bez względu na ich wiek w chwili składania wniosku, a więc karta przysługuje także osobom w wieku senioralnym. W ramach rządowego programu dla rodzin wielodzietnych posiadacze Ka*rt mogą korzystać z katalogu zniżek w ofercie* kulturalnej, rekreacyjnej i transportowej na terenie całego kraju, zgodnie z wykazem dostępnym na stronie internetowej [www.rodzina.gov.pl](https://www.rodzina.gov.pl)

Karta Dużej Rodziny dostępna jest w formie tradycyjnej oraz w wersji elektronicznej w postaci aplikacji na urządzeniach mobilnych.

12. Nieodpłatna pomoc prawna i psychologiczna

Osoby, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej mogą skorzystać z nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. W celu skorzystania z pomocy prawnej i psychologicznej należy umówić się telefonicznie pod numerem telefonu: 41 31-13-135 od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 – 14:30.